

Perfekt *im* Zeitplan

Erfolgreiche Menschen sind nie zu spät, denn sie wollen verlässlich sein. Als verantwortungsbewusst und aufmerksam wahrgenommen zu werden verspricht nicht nur Anerkennung durch ebenso sensibilisierte Mitmenschen, sondern führt letztendlich zu einer ausgeprägten inneren Zufriedenheit.

VON DR. AXEL MITTERER

Am Weg um den Globus ist die optimale Reisevorbereitung nicht nur für Golf-Profis unerlässlich. Ein einfaches Beispiel zeigt, wie die perfekte Terminvereinbarung aussehen kann – und was es zu berücksichtigen gilt.

> Ausgangslage: Ein Termin um 17:00 Uhr an einem etwa 25 Kilometer entfernten Ort

MEIN ERSTER TIPP: Lassen Sie sich erinnern! Mobiltelefon, Laptop oder der altbewährte Wecker rufen Termine rechtzeitig zurück ins Gedächtnis. Zehn Minuten reichen! Doch vorher sollten Sie noch folgende Fragen beantworten:

- > Wie lange beträgt die Fahrzeit?
- > Wie ist die Verkehrslage (Stichwort Rush Hour)?
- > Ist mir der genaue Treffpunkt bekannt?
- > Wo parke ich?

Nehmen wir an, die Fahrzeit beträgt im Normalfall 20 Minuten. Es empfiehlt sich, eine 30-minütige Fahrt einzuplanen: Baustelle oder andere Hindernisse eingerechnet. In fünf Minuten Gehzeit vom Treffpunkt entfernt befindet sich ein Parkhaus. Da ich außerdem fünf Minuten vorab bereits vor Ort sein möchte, bedeutet dies, dass ich spätestens um 16:20 Uhr (30 Minuten Fahrt + fünf Minuten Fußweg + fünf Minuten frühere Ankunft) losfahren sollte. Nimmt man dann noch etwaige Verzögerungen am Weg oder einen Toilettenbesuch mit in die Berechnung, sollte man sich also spätestens um 16:00 Uhr erinnern lassen – vorausgesetzt, das Auto steht direkt vor der Tür.

FOLGETERMIN MITPLANEN! Da am besagten Tag die letzte Vorstellung des aktuellen Theaterprogramms über die Bühne gehen wird, haben Sie zudem vereinbart, ihre/n Liebste/n um 19:30 Uhr ins Theater auszuführen. Die Vorfreude ist groß! Sie wollen sich um 19:15 Uhr treffen, um sich vorab mit Prosecco einzustimmen.

Das Navigationsgerät zeigt an, dass Sie vom Ort ihres ersten Termins in etwa 35 Minuten zum Theater fahren werden – den kleinen Stau nicht mit einberechnet. Zudem ist klar, dass es gegen 19:10 Uhr noch freie Plätze in der Parkgarage beim Theater geben wird (um 19:45 Uhr ist dies schon schwieriger). Der Termin um 17:00 Uhr muss demnach spätestens um 18:30 Uhr zu Ende gehen, den Rückweg zum dortigen Parkhaus (fünf Minuten) berücksichtigt.

Mit dem Gesprächspartner klären Sie deshalb schon bei der Terminvereinbarung, wie lange der Termin dauern wird. Ist zu vermuten, dass dieser längere Zeit in Anspruch nehmen könnte, müssten Sie entweder früher beginnen, einen zweiten Termin einplanen oder überhaupt einen anderen Termin ins Auge fassen.

//

Das alles mögen Binsenweisheiten sein, doch hilft es, sich diese ab und an vor Augen zu führen. Erfolgreichen, ausgeglichenen und zufriedenen Menschen ist dies bewusst. Gepaart mit dem persönlichen Selbstverständnis, private Termine ihren geschäftlichen Pendanten keinesfalls unterzuordnen, führt dies zu innerlicher Ruhe und souveränem Auftreten.



DR. AXEL MITTERER
ist Akademischer Mental-Coach für
Business & Sport und lebt in Innsbruck.
axelmitterer.at