



The inner side of success

Leistungsspektrum Coach / Trainer / Speaker Axel Mitterer

Vorträge/Seminare/Workshops/ Fortbildungen zu den Themen:

- **Begeisterung:**
„Axetasy“ – Das Begeisterungskonzept
- **Körpersprache**
und ihr gezielter Einsatz im Berufs- und Privatleben
- **Konfliktmanagement als Chance?**
Konflikte/kommunikative Herausforderungen erkennen, analysieren, angehen und entspannt und mit Freude einer für alle Beteiligten kreativ einer Lösung zuführen
- **Mental Coaching – nicht nur etwas für Spitzensportler**
Was bringt ein optimal gestalteter Tag, in Anlehnung an den Tag eines Spitzensportlers, im Leben eines herausgeforderten Menschen?
- **Sportmannschaften:**
Was kann jeder Einzelne von uns zum Erfolg unserer Mannschaft beitragen?

Coachings

Business:

Bearbeite mit mir Deinen Umgang mit
Veränderungen
Systemen
Dir selber
Selbstverwirklichung
Regeneration/ Erholung
KollegInnen
MitarbeiterInnen
Vorgesetzten
Bewerbungen

Training:

Führungskräfte
Nachwuchsführungskräfte
Motivation
Vertrieb/Verkauf
Kommunikation
Selbst- und Stressmanagement

Leben:

Bearbeite mit mir Deine Wünsche nach
Veränderung
Gesundheit
Zufriedenheit
Erfüllung

Studium:

Wie beginne und beende ich mein Studium
idealerweise?
Wie schaffe ich meine Bachelor-, Master-,
Diplomarbeit in bestmöglicher Zeit?
Welche Strategien gibt es für die
Prüfungsbewältigungen?

Sport:

ich arbeite mit Dir an Deinen mentalen Fähigkeiten
und Deinen mentalen Herausforderungen
Du bist/Ihr seid
Nachwuchssportler
Profisportler
Amateur/Hobbysportler
Sporteltern
Trainer
Mannschaften aller Leistungsklassen

Spezialseminar (1 Tag):

„Mentales Tennis für Profi-/Amateur-/Hobbiemannschaften“