

# Mental Health

wirkt als perfekte Burn Out Prävention!

Innsbruck, 10. Oktober 2017

**Trainer:** Dr. Axel MITTERER, Akad. Mental Coach

Axel Mitterer blickt auf eine langjährige Erfahrung als Geschäftsführer in der Privatindustrie, als Vortragender an Universitäten und Universitätslehrgängen und als Coach, Trainer und Aktiver im Sportbereich zurück.

*"Wenn Du immer das tust, was Du bisher getan hast, wirst Du immer das bleiben, was Du jetzt bist!"*



**Seminarziel:**

Mit Selbstmanagement zur inneren und äußeren Zufriedenheit

## Entfache Dein inneres Feuer – mit Begeisterung zum Erfolg!

**Nur wer selbst brennt, kann andere entzünden.** Begeisterung ist die stärkste Form der Motivation und wirkt wie ein Motor, der von Innen heraus Kraft und Freude verleiht. Begeisterung für eine Sache bringt Erfolg und Zufriedenheit, Attribute wie „leidenschaftlich“, „mitreißend“, „glühend“ oder „fantastisch“ bereichern nicht nur unseren Wortschatz und unser emotionales Leben, sondern strahlen außerdem auf unsere Mitmenschen ab. Erlernen Sie mit Axel Mitterer, verloren geglaubte Begeisterung wiederzufinden, aktiv wahrzunehmen und auszuleben. Der akademische Mentalcoach zeigt, wie Begeisterung im von zurückhaltendem Understatement geprägten Zeitalter hilft, Herausforderungen zu meistern und jeder Aufgabe etwas Positives abzugewinnen. Entwickeln, trainieren und automatisieren Sie die zutiefst menschliche Fähigkeit, sich bewusst für Neues zu begeistern, um durchwegs gute Resultate und ein positiveres Ich zu erlangen.

*„Die Begeisterungsfähigkeit trägt Deine Hoffnung empor zu den Sternen. Sie ist das Funkeln in Deinen Augen, die Beschwingtheit Deines Ganges, der Druck Deiner Hände und der Wille und die Entschlossenheit, Deine Wünsche in die Tat umzusetzen.“ (Henry Ford)*

**Hinweis:**

Anrechenbar als Fortbildung im Sinne des § 20 Zivilrechts-Mediationsgesetz (ZivMediatG).

**Teilnahmegebühr:** EUR 265,- exkl. USt

**Termin:**

Innsbruck, 10. Oktober 2017, 9.00-17.00 Uhr, VA-Nr.: 761027

**Anmeldung und Information:**

Claudia Horwath, c.horwath@wt-akademie.at, Tel.:01/815 08 50-31, Fax:01/817 14 37