

Dr. Axel Mitterer ist akademischer Mental-Coach für Business & Sport. Als solcher betreut er seit mehreren Jahrzehnten erfolgreich Klienten aus Spitzensport und Management. Erleben Sie AXETASY, sein persönliches Rezept für mehr Begeisterung im Alltag:

- als Vortrag (60 bis 90 Minuten)
- im Rahmen eines Workshops (ein halber Tag)
- als Seminar (Ganztag)

„Die Begeisterungsfähigkeit trägt Deine Hoffnung empor zu den Sternen. Sie ist das Funkeln in Deinen Augen, die Beschwingtheit Deines Ganges, der Druck Deiner Hände und der Wille und die Entschlossenheit, Deine Wünsche in die Tat umzusetzen.“

**(Henry Ford)**

**Mag. Dr. Axel Mitterer**  
Akad. Mental Coach

Dr. Stumpf Straße 20  
A-6020 Innsbruck  
tel + 43 (0)664 205 86 00  
mail [office@axelmitterer.at](mailto:office@axelmitterer.at)  
web [www.axelmitterer.at](http://www.axelmitterer.at)



*The inner side of success*



# Axetasy

Das Begeisterungskonzept





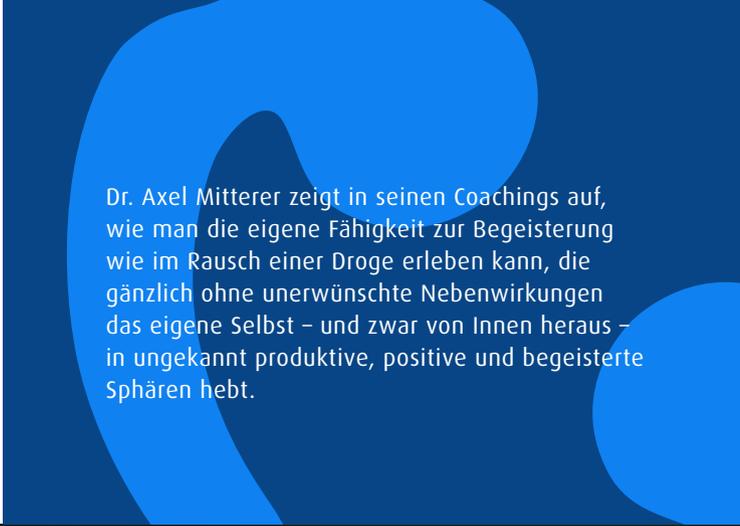
Nur wer selbst  
brennt, kann  
andere  
entzünden.

Begeisterung ist die stärkste Form der Motivation und wirkt wie ein Motor, der von Innen heraus Kraft und Freude verleiht. Begeisterung für eine Sache bringt Erfolg und Zufriedenheit, Attribute wie „leidenschaftlich“, „mitreißend“, „glühend“ oder „fantastisch“ bereichern nicht nur unseren Wortschatz und unser emotionales Leben, sondern strahlen auch auf unsere Mitmenschen ab.

# Axetasy

Rezeptfrei von Dr. Mitterer

Erlernen Sie mit Mentalcoach Dr. Axel Mitterer, wie einfach es sein kann, jene „Wunderdroge“ einzusetzen, die uns allen ohnehin mit auf den Weg gegeben wurde. Ohne unerwünschte Nebenwirkung, dafür aber umso wirkungsvoller: für mehr Energie, Tatendrang und Lebensfreude!



Dr. Axel Mitterer zeigt in seinen Coachings auf, wie man die eigene Fähigkeit zur Begeisterung wie im Rausch einer Droge erleben kann, die gänzlich ohne unerwünschte Nebenwirkungen das eigene Selbst – und zwar von Innen heraus – in ungekannt produktive, positive und begeisterte Sphären hebt.

Erlernen Sie,

verloren geglaubte Begeisterung wiederzufinden, aktiv wahrzunehmen und auszuleben.

Erfahren Sie,

wie Begeisterung im von zurückhaltendem Understatement geprägten Zeitalter hilft, **Herausforderungen zu meistern** und jeder Aufgabe etwas Positives abzugewinnen.

Entwickeln,  
trainieren und automatisieren Sie

die zutiefst menschliche Fähigkeit, sich bewusst für Neues zu begeistern, um durchwegs gute Resultate und ein positiveres Ich zu erlangen.

